Les sports typiques

Originaires du Japon

1 Le judo



TIERS TOPHER. Hajime. Pika. Kodomo 2025-26

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, il y a plus de judokas licenciés en France qu'au Japon (20000 au Japon contre 60000 en France).

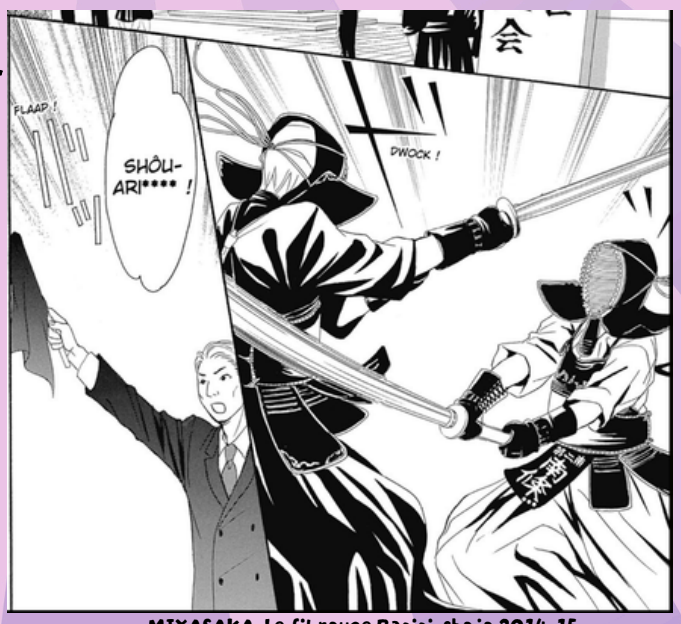
2 Le kendo

Le kendo est un art martial durant lequel deux participants s'affrontent avec un sabre en bambou, porté à deux mains. L'objectif est de toucher quatre parties du corps dites "datotsu-bui" (littéralement, parties frappées) : la tête (men, ainsi que la partie droite migi-men et gauche hidari-men) ; la gorge (tsuki) ; les flancs droit (migi-dô) et gauche (hidari-dô) ainsi que le poignet droit (migi-kote).



MIYASAKA. Le fil rouge.Panini. shojo 2014-15

Les protections ainsi que le sabre sont inspirés de l'équipement traditionnel des samouraïs (guerriers japonais).



MIYASAKA. Le fil rouge.Panini. shojo 2014-15

Les sports typiques

3 Le sumo

KAWADA. Hinomaru Sumo. Glénat. Shonen 2016-17

Le sumo est un sport de lutte qui existe depuis 1500 ans au Japon. Le principe est simple : faire sortir son adversaire du cercle sacré (dohyo) ou lui faire toucher le sol avec une partie du corps.





Les lutteurs, appelés rikishi ("hommes forts"), ne portent qu'un mawashi, une bande de tissu serrée autour de la taille et de l'entrejambe qui peut atteindre 14 mètres de longueur selon la corpulence du combattant. Ce mawashi constitue la seule prise solide autorisée pendant le combat.



Le combat débute par une série de rituels préparatoires. Après avoir été appelés par le yobidashi (annonceur), les lutteurs montent sur le dohyo et effectuent le shiko, frappant puissamment le sol avec leurs pieds pour chasser les mauvais esprits.
Ils lancent ensuite du sel sur l'arène (kiyome no shio) pour la purifier et boivent de "l'eau de force" (chikara-mizu) qu'ils recrachent ensuite.



Le combat commence au signal du gyoji (arbitre) qui présente son éventail. Les lutteurs doivent d'abord toucher le sol avec leurs deux poings pour accepter l'affrontement, puis s'élancent l'un vers l'autre dans ce qu'on appelle le tachi-ai.



L'entraînement est très strict. Avant même de commencer les exercices physiques, ils doivent nettoyer les dortoirs, balayer et ratisser méticuleusement le sol de l'arène d'entraînement.
L'entraînement débute par des étirements rigoureux pour développer souplesse et agilité.



Les sports typiques

Venus d'ailleurs

1 Le baseball

Sport originaire des Etats-Unis, le baseball, appelé "Yakyu", est aujourd'hui le sport le plus populaire au Japon. Il a été introduit au Japon, à la fin du 19eme siècle, par un professeur américain, dans les établissements scolaires et universitaires.
Ce sport correspond bien aux valeurs japonaises : la discipline, le sens de l'effort, la persévérance et le collectif.



INORYU HOSHI. Swimming Ace. Pika. Shonen 2020-21



MIZUNO. Deep 3. Mangetsu. Supotsu 2023-24

2 Le basket-ball

Le basket a, lui aussi, été introduit au Japon, à la fin du 19eme siècle, par un professeur américain, dans les établissements scolaires et universitaires. Mais, les japonais ont intégré ce sport dans leur culture, en rajoutant, par exemple, une cérémonie d'ouverture de saison. Pendant cette cérémonie, les participants portent souvent le kimono.



MACHINO. Sayonara Miniskirt. Soleil. Shojo 2020-21

Les clubs de sports sont très fréquents dans les mangas. On y rencontre les garçons les plus populaires, les plus forts et les "beaux gosses" qui font craquer les filles.



ANASHIN. Wainting for spring. Pika. Shojo 2018-19